

CONQUEST OP PARADISE

OPSTELLING in een halve cirkel

Beginhouding: stilstaan, armen langs het lichaam laten hangen, voeten/benen iets uit elkaar. Vanaf inleiding piano t/m 'Mmm' (Alten, Bassen zingen 'Mmm'): beginhouding (maat 1 t/m 13).

Schommelbeweging: Wanneer de 'oe'...s' beginnen, bewegen we van rechts naar links: heel rustig schommelend bewegen, tellen van 1ne, 2je van je rechter been naar je linker been. Je houdt je benen in dezelfde stand als in het begin. Je armen blijven langs het lichaam hangen! (maat 14 t/m 21 – in maat 21 kom je tot stilstand).

LET OP: Nieuw is hier dat we bij de schommelbewegingen de armen niet meer op de rug doen, maar de armen langs het lichaam laten hangen! (Dit blijft het gehele nummer zo)

Beginhouding: Vanaf de tekst "In no-re-ni per-i-pe.....enz Ti-ra-mi-ne per-i-to....."
Stil staan, naar voren kijken, armen laten hangen. (maat 22 t/m maat 39).

Schommelbeweging Bij 'Ah,....Ah.....Ah.....Ah' weer schommelen, zoals boven vermeld.
LET OP: pas na de 'Ah'... opmaatjes van de Alten /Tenoren beginnen met schommelen!
(maat 41 t/m 63 – in maat 64 kom je tot stilstand).).

Beginhouding: Vanaf de tekst "In no-re-ni per-i-pe.....enz Ti-ra-mi-ne per-i-to....."
Stil staan, naar voren kijken, armen laten hangen. (maat 65 t/m maat 73)

Schommelbeweging: Na 'Ah...opmaat" van Alten/Tenoren schommelen (maat 74 t/m maat 88 -
In maat 89 kom je tot stilstand).

Beginhouding: "In romeni. tirmeno....t/m ..imentira" (vanaf maat 90 t/m maat 97).

Schommelbeweging: Ná de gezamenlijk opmaat –maat 97- schommelen. Maak de beweging geleidelijk kleiner (maat 98 t/m maat 109). In maat 109 kom je in het midden tot stilstand.

Beginhouding: Vanaf de lange 'oe' in de slotmaten 110 t/m 114 staan we stil. Blijf geconcentreerd en goed rechtop staan.

SAMENGEVAT:

op de gezongen tekst: stilstaan, benen iets uit elkaar, armen langs het lichaam laten hangen (*).
Bij de oe en ah 's schommelen. Let op dat je in de maat 'meedeint' (zie nummers van maten).
Sta goed rechtop en blijf t/m einde geconcentreerd.

(* Nieuw is dat we de armen laten hangen (dus niet meer op de rug...).